

RESTAURANT



naturheilzentrum bottrop

Stadtspiegel Bottrop
Samstag, 14. April 2007

Gesundheit lässt sich jetzt einfach nur genießen

Gewinnspiel mit tollen Preisen rund ums eigene Wohlbefinden

(CB) Athanasios Varvaras ist Koch aus Leidenschaft. In den kommenden Wochen verwöhnt der Küchenchef des Restaurant Zorbas seine Gäste auf Wunsch auf besondere Art. Fünf exklusive „Besser-leben-Gerichte“ stehen auf einer eigens konzipierten Karte zur Auswahl.

„Essen ist mehr als sich nähren. Es beeinflusst das Wohlbefinden, die Psyche und die Gesundheit“, wissen Christian Rüger und Farid Zitoun, Heilpraktiker und Wissenschaftliche Leiter des Naturheilzentrums an der Kirchhellener Straße. Ihre Idee von einer speziellen Gesundheits-Karte stieß bei Restaurant-Chef Georgios Keskilidis auf offene Ohren. Um die in seinem Restaurant an der Glad-



Im Naturheilzentrum ist die Idee von der Gesundheitskarte entstanden. Foto: privat

Mai, können die Zorbas-Gäste zusätzlich zum normalen Angebot auch Speisen von der Gesundheitskarte wählen. „Und die ist auch preislich eine attraktive Sache“, zeigt sich Zorbas-Chef

eines Körper-Checks oder einer präventiven Rundum-Erneuerung eingelöst wird, entscheidet der Gewinner selbst. Über einen tollen Abend im Zorbas dürfen sich gleich zweimal zwei Leser freuen. Mit Einlösung ihres Gewinns tun sie so ganz nebenbei noch etwas für die eigene Gesundheit. Gleiches lässt sich auch mit dem Präsentkorb, den der Bioladen Bukes von der Kapitän-Lehmann-Straße für unser Gewinnspiel zur Verfügung stellt, erreichen. Geschäftsinhaberin Barbara Bukes und ihr Team sind ebenfalls kompetente Ansprechpartner, wenn es um gesunde, ausgewogene Ernährung geht.

20 Jahre wird der Bioladen in der City in diesem Jahr alt. Am Mittwoch, 18. April soll der runde Firmengeburtstag in Form eines „Französischen Tages“ gefeiert werden. Zum Probieren warten dann ausgesuchte Weine



Georgios Keskilidis und Küchenchef Athanasios Varvaras setzen sie im Restaurant Zorbas um.

becker Straße umzusetzen, bedurfte es keiner großen Überredungskunst.

Welche positiven Eigenschaften die angebotenen Gemüsekreationen, der Fisch, Früchte, Joghurt-Spezialitäten oder Nüsse haben, können die Gäste auf der Sonderkarte noch einmal genau nachlesen. „Die Karte wurde konsequent nach Gesundheitsaspekten konzipiert“, weiß Christian Rüger. Bei einem guten Essen lassen sich so Gesundheitsvorsorge betreiben und Lebensqualität verbessern.

„Den Frühling und Sommer genießen - schlemmen wie die Götter. Unsere Aktion passt ganz hervorragend in die nun anbrechende warme Jahreszeit. Es tut sich etwas in der Natur, der Stoffwechsel kommt wieder in Bewegung“, weiß Farid Zitoun. „Auch Bottrop bringen wir in Bewegung, tragen nicht zuletzt durch ein solches Engagement dazu bei, das vorhandene große Potenzial an Lebensqualität hier und in der Region noch auszubauen.“

Von Montag, 16. April bis zunächst einmal Samstag, 12.



Als Partner mit im Boot: Der Bioladen von Barbara Bukes. Fotos (2): Kappi

Georgios Keskilidis sicher, dass die Idee auch diesbezüglich zündet. Für die Stadtspiegel-Leser halten Farid Zitoun und Christian Rüger vom Naturheilzentrum sowie Restaurant-Chef Georgios Keskilides eine besondere Überraschung bereit: Rund ums Thema Gesundheit und Wohlbefinden gibt es nämlich etwas zu gewinnen.

Das Naturheilzentrum stellt einen „Gesundheits-Voucher“ zur Verfügung. Ob der in Form

und Käsesorten. Auf 60 Quadratmetern Verkaufsfläche bietet Barbara Bukes ein rundum gesundes Vollsortiment, angefangen von Obst und Gemüse, über Säfte und Molkereiprodukte bis hin zur Kosmetik. „Wir sind für unsere Kunden das, was früher die Tante-Emma-Läden waren: Ansprechpartner in allen Fragen rund um unsere Produkte.“ Nicht nur Allergiker wissen die Kenntnisse um Inhaltsstoffe und Zusammensetzung zu schätzen.