



naturheilzentrum bottrop

Stadtspiegel Bottrop
Samstag, 12. Mai 2007

Gesundheit ist ein Thema, das Bottroper interessiert

Zahlreiche Einsendungen erreichten unsere Geschäftsstelle

(CB) Im ersten Moment war Margit Böhnke nur überrascht. „Ich kam gerade vom Training als der Anruf kam. Seit Dezember bin ich nämlich Mitglied in einem Fitnessstudio.“ Man merkt's direkt: Das Thema Gesundheit hat für die Bottroperin Gewicht. Deshalb war es für die Eigentümerin auch kein Problem, ihre Gedanken dazu zu Papier zu bringen.

„Einfach war das jedoch nicht. Ich musste erst einmal nachdenken, habe Block und Stift immer wieder zur Seite gelegt.“ Dann aber kam die zündende Idee. In einen netten Text verpackt hat die Bottroperin uns die geschickt. Die Postkarte mit Margit Böhnkes Gedanken zum Thema „Gesundheit in Bottrop“ war eine von vielen Einsendungen, die in der Redaktion des Stadtspiegel Bottrop eingetroffen sind. Auf unserer Themenseite im April hatten wir das Gewinnspiel ausgeschrieben und zur Teilnahme aufgerufen. Das Naturheilzentrum Bottrop, der Bioladen Bukes und das Restaurant Zorbas hatten attraktive Preise gestiftet.

„Dass ich das Glück hatte, zu den Gewinnern zu gehören, damit hätte ich nicht gereicht“, freut sich Margit Böhnke. Gemeinsam mit ihrem Mann Norbert löst sie den Gutschein für ein Wellness-Essen im Restaurant Zorbas ein. Dort können Gäste auf Wunsch seit Mitte April nach einer besonderen Karte essen. Die wurde nach gesundheitlichen Aspekten zusammengestellt. Dass die dort angebotenen Köstlichkeiten den Geschmack der Restaurantbesucher treffen, das konnte auch Zorbas-Chef Georgios Keskilides feststellen.



Margit und Norbert Böhnke lassen sich das gesunde Essen im Restaurant Zorbas schmecken. Georgios Keskilides serviert den beiden die ausgesuchten Spezialitäten.



Cornelia Ortmann (r) hat Studienkollegin Brigitte mit zum Essen genommen. Nach dem Gläschen Sekt steht eine gegrillte Dorade als Hauptgericht auf dem Menüplan der Beiden.

„Deshalb werden wir die Aktion verlängern“, erklärt er. Bis Ende Mai bietet die Wellnesskarte Gerichte zur aktiven Gesundheitsvorsorge. Margit Böhnke hat sich für die Hippokrates-Platte entschieden, die Gemüsevariationen sind ganz nach ihren Vorstellungen. „Das ist etwas, was mir schmeckt“, fällt ihr Urteil positiv aus. Cornelia Ortmann heißt die zweite Gewinnerin. Sie hat ihre Studienkollegin Brigitte Menzebach mit ins Zorbas ge-

nommen. „Wir essen heute ganz gesund“, freut sich die Bottroper Sportstudentin. „Während des Studiums habe ich einiges darüber gelernt, dass man sich ausreichend bewegen, genügend Flüssigkeit zu sich nehmen muss und gesund ernähren soll. Das gehen wir jetzt an.“ Als Hauptgericht freuen sich die beiden jungen Frauen auf gegrillte Dorade. Studienkollegin Brigitte ernährt sich seit langem ganz bewusst. Bioprodukte stehen bei ihr hoch im Kurs. „Wenn ich mal essen gehe, dann nur Fisch.“ Da wurde sie auf der Wellness-Karte im Restaurant Zorbas ja auch prompt fündig. Claudia Gronert heißt die Gewinnerin des Präsentkorbes. Den hatte Barbara Bukes vom gleichnamigen Bioladen an der Kaptän-Lehmann-Straße mit leckeren Säfte, Tees und anderen gesunden Leckereien gefüllt. „Wenn man gesund bleiben möchte, muss man auch etwas dafür tun“, erklärt die Bottroperin. Mit den gesunden Nahrungsmitteln aus dem Bioladen hat sie nun weitere Gelegenheit dazu.



Einen Korb voller gesunder Sache überreicht Barbara Bukes (l) an Claudia Gronert.
Fotos (4): Kappi